

ABORTUSPIL

Adviezen voor het gebruik

U bent vandaag in onze kliniek gestart met de abortuspil om de zwangerschap af te breken. Na het gesprek met de arts of verpleegkundige heeft u een tablet mifepriston (mifegyne) ingenomen. Dit middel zorgt ervoor dat de zwangerschap niet verder doorgroeit (het is een zogenaamd 'antihormoon').

Meestal merkt u niets na de inname van de mifepriston, soms treedt er een beetje misselijkheid op of wordt de bestaande misselijkheid erger. Er kan wat licht bloedverlies optreden of wat pijn in de buik. Hiermee wordt de abortus in gang gezet. Draagt u voor de zekerheid maandverband. U hoeft daarna niet in de kliniek te blijven. U krijgt 4 tabletten misoprostol mee voor behandeling thuis. Wanneer u binnen twee uur na inname van mifepriston overgeeft, dan adviseren wij u contact op te nemen met de kliniek.

Dag 2, 3 of 4

Ten minste 24 uur (d.w.z. de volgende dag) en maximaal 72 uur na het innemen van de tablet mifepriston in de kliniek, brengt u thuis vier tabletten misoprostol in uw vagina in: zo hoog mogelijk achter in de vagina inbrengen. Na het inbrengen blijft u 30 minuten liggen zodat de tabletten zo goed mogelijk inwerken. U kunt na de misoprostol buikkrampen en bloedverlies krijgen. Het bloedverlies kan hevig zijn, meer dan een menstruatie, en met stolsels gepaard gaan. Lees van tevoren de bijsluiter.

Vier uur na het inbrengen van de tabletten is de werkzame stof meestal al voor het grootste deel opgenomen. De restjes van de tabletten lossen uiteindelijk vanzelf op of u haalt ze na een halve dag er gewoon uit. Als vaginaal inbrengen een probleem is, kunt u de tabletten ook in uw wangzak plaatsen, maar mogelijk heeft u dan wat meer last van bijwerkingen. Inslikken met wat water is ook mogelijk maar dit heeft niet de voorkeur.

Pijn en bijwerkingen

Om de pijn zo goed mogelijk te beheersen adviseren wij om 30 minuten voor of bij het inbrengen van de misoprostol een NSAID in te nemen (bijv. ibuprofen 200-400 mg of naproxen 200-250 mg) eventueel gecombineerd met paracetamol 1000 mg. Als alternatief kunt u de NSAID en paracetamol om de 3 uur afwisselen. De buikpijn kan gepaard gaan met winderigheid, misselijkheid, diarree en een beetje koortsig gevoel. Deze klachten hangen samen met een verstoring van de normale darmbewegingen door de misoprostol. Lees van tevoren de bijsluiter.

Bloedverlies

Het bloedverlies begint na het inbrengen van de misoprostol. Met dit bloed komt dus de zwangerschap mee. Soms is deze te herkennen als een klein blaasje of een vliesje met vlokjes, maar vaak zal het verstopt zijn in een stolsel. Gestold bloed kan ook op weefsel lijken. De meeste vrouwen hebben vijf dagen flink bloedverlies, sommigen een dag, sommigen

wel twee weken. De hoeveelheid bloedverlies wordt daarna minder. De kleur van dit bloedverlies begint meestal met helderrood en wordt later donkerbruin of zwart en tenslotte lichtbruin. Indien u twijfelt over de hoeveelheid bloedverlies, indien u klachten heeft of vragen heeft, neemt u dan gerust contact op met de kliniek.

Niet doen

Het is niet verantwoord om de gehele dag na het nemen van de medicatie thuis alleen te zijn.

Na de behandeling staat de baarmoedermond nog enige tijd open. Daarom raden wij u aan ten minste de eerste twee weken na de behandeling

- ▶ geen geslachtsgemeenschap te hebben
- ▶ geen tampons te gebruiken
- ▶ niet zwemmen of baden (douchen mag wel)
- ▶ vaginale douche wordt altijd afgeraden

Nacontrole

Het is verstandig om ongeveer drie weken (indien zwangerschapsduur van 4 - 8 weken) of twee weken (indien zwangerschapsduur van 8 - 9 weken) na de behandeling een zwangerschapstest te doen. Indien u zich nog zwanger voelt, als u klachten ervaart of als er vragen zijn neemt u dan contact op met CASA Klinieken. Het is ook belangrijk dat er een nacontrole plaatsvindt. De nacontrole gebeurt in de kliniek, telefonisch of als u dat wenst bij de huisarts. Bij de afspraak voor het controleonderzoek in de kliniek bespreken wij of u lichamelijk goed hersteld bent, of u (nog) klachten heeft en hoe het op emotioneel vlak met u gaat. Ook bespreken wij hoe u de behandeling heeft ervaren en spreken we over verwerkingsproblematiek. Daarnaast wordt aandacht besteed aan het gebruik van anticonceptie.

Vragen of klachten

Bij vragen of klachten na een behandeling kunt u tijdens openingstijden (maandag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00 uur) bellen met +31 (0)88 888 44 44.